

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 - 08.30 Uhr					
08.30 - 09.00 Uhr	Rehagym -Aktiva Gymnastik				
09.00 - 09.30 Uhr		Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik
09.30 - 10.00 Uhr	Rehagym -Aktiva Gymnastik		Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik
10.00 - 10.30 Uhr	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik
10.30 - 11.00 Uhr					
11.00 - 11.30 Uhr					Rückbildungs- gymnastik
11.30 - 12.00 Uhr					
13.00 - 13.30 Uhr					
13.30 - 14.00 Uhr					
14.00 - 14.30 Uhr	Seniorentanz	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik	
14.30 - 15.00 Uhr					
15.00 - 15.30 Uhr					
15.30 - 16.00 Uhr					
16.00 - 16.30 Uhr		Abnehm- und Wohlfühlkurs "Ich nehm ab!"			
16.30 - 17.00 Uhr					
17.00 - 17.30 Uhr	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik	Rehagym -Aktiva Gymnastik		
17.30 - 18.00 Uhr					
18.00 - 18.30 Uhr	aktuelles Kursangebot	Rehagym -Aktiva Gymnastik	aktuelles Kursangebot	Rehagym -Aktiva Gymnastik	
18.30 - 19.00 Uhr					
19.00 - 19.30 Uhr		Geburtsvor- bereitungskurs			
19.30 - 20.00 Uhr					
20.00 - 20.30 Uhr					
20.30 - 21.00 Uhr					

 Rehagym -Aktiva  
Gymnastik

 aktuelles  
Kursangebot

 Abnehm- und  
Wohlfühlkurs  
"Ich nehm ab!"

 Seniorentanz

 Geburtsvor-  
bereitungskurs

 Rückbildungs-  
gymnastik

Änderung  
vorbehalten!